

Motionsdag i Astrup

Lørdag d. 28. maj fra kl. 11.00

står i sundhedens tegn i Astrup.

Oplev Bøgsted Plantages flotte natur iført løbesko.

Tag cyklen og prøv kræfter med bakkerne omkring Astrup, eller gå en stille tur på stisystemet i Astrup.

Ved hallen er det muligt, at få en snak med forskellige foreninger, som alle ønsker at fremme den sunde levevis.

Deltag i:

- * 5 eller 10 km løb/gang i Bøgsted Plantages kuperede terræn.
- * Ca. 15 km cykelrute i Astrup og omegn
- * Gåtur på stisystemet i Astrup (ca. 3 km)
- * Petanque og Krokett ved hallen

Program (ved skolen)

Kl. 11.00 -15.00 "Sundhedsstande" er åbne.

Kl. 12.15 Åbning ved byrådsmedl. Svenning Christensen

Kl. 12.30 Fælles opvarmning v/Svenning Christensen

Kl. 13.00 Fælles start for alle deltagere.



Deltagelse: 25 kr. pr. voksen - børn u/14 år gratis

Der er medaljer til alle børn under 14 år.
Tilmelding er nødvendig, senest d. 8. maj

Tilmeld dig og din familie på:

www.astrup-vendsyssel.dk,

Butik Køster eller Kwik Spar i Astrup.

Alle kan deltage !!!!!

Læs mere på www.astrup-vendsyssel.dk

